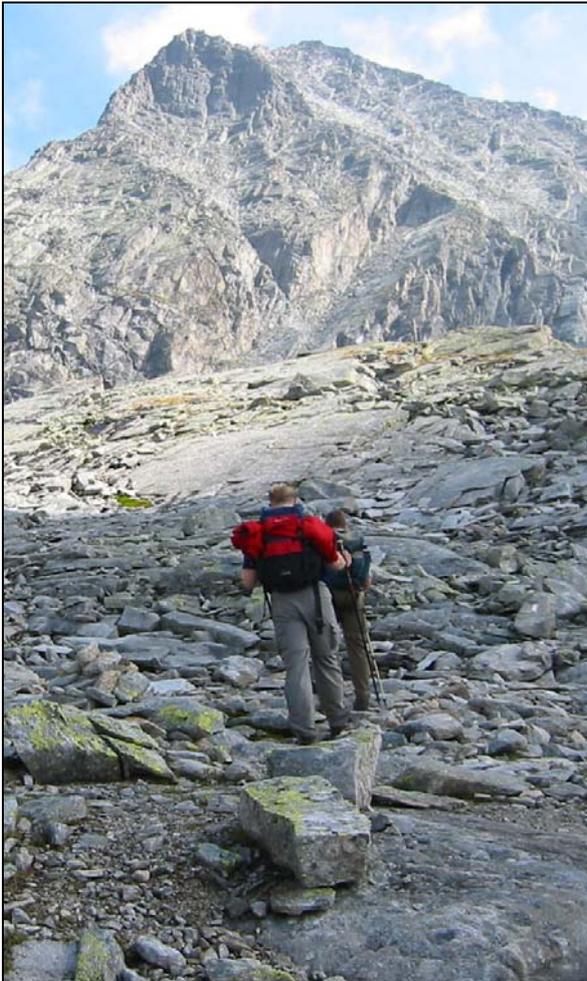


# Coaching



## Besondere Herausforderungen

Coaching ist „in“, aber ist es deswegen gut? Was ist eigentlich Coaching genau?

Stellen Sie sich vor, Sie besteigen einen Berg. Die Anstrengungen nehmen immer weiter zu, je höher Sie steigen. Die Luft wird dünner, sie scheint nicht mehr für alle zu reichen. Sie fühlen sich allein. Ähnlich geht es vielen Führungskräften im Verlauf ihrer Karriere. Die Aufgaben werden komplexer, die Anforderungen steigen, der Leistungsdruck nimmt zu, die Zeit läuft Ihnen davon. Gleichzeitig nehmen die Anfeindungen zu. Man kratzt an Ihrem Image oder wartet auf Fehltritte. Sie erhalten kaum noch ehrliche Rückmeldungen und können sich nicht mehr so intensiv wie zuvor mit anderen austauschen.

Coaching bietet die Chance, eigenes Handeln zu reflektieren, sich auf neue, komplexe Aufgaben vorzubereiten und Fähigkeit zur Problemlösung zu stärken. Ein anderer Blick auf eine problematische Situation kann neue Sichtweisen eröffnen. Oftmals ergeben sich in der Diskussion mit einem unabhängigen Dritten neue Möglichkeiten. Eine andere Strategie kann zu verändertem Verhalten führen.

## So gehen wir vor

Unser Angebot umfasst verschiedene Coachingformen. Neben Einzel- und Teamcoaching bieten wir Businesscoaching und Berufswegeplanung an.

Im Rahmen der ersten persönlichen Kontaktaufnahme lernen Sie Ihren Coach kennen. Sie erfahren nun mehr über die konkrete Vorgehensweise.

In der Arbeitsphase schildern Sie zuerst Ihre spezielle Ausgangssituation und die Rahmenbedingungen. Zusammen reflektieren wir dies und Sie erhalten ein erstes Feedback. Die Analyse des Systems, der Kommunikation und möglicher Ursachen eröffnen Ihnen neue Wege. Diese Phase ist ein fortlaufender Prozess, in dem wir immer wieder die veränderte Situation reflektieren bis Sie Ihr Ziel erreicht haben.

Das Coaching umfasst in der Regel 12-16 Stunden, zwischen denen jeweils ein Abstand von 2-4 Wochen liegen sollte. Sämtliche Gespräche werden in einem geschützten Raum geführt und absolut vertraulich behandelt.

Unser Coachingansatz verbindet Elemente verschiedener Schulen. Schwerpunkt ist die Transaktionsanalyse, diese wird sinnvoll ergänzt durch eine systemische Ausrichtung und die Neurolinguistische Programmierung.

Coaching für Führungskräfte der öffentlichen Verwaltung – ein Instrument mit Zukunft !

## Der faire Preis

Wir berechnen 95,00 € / Std. (Coaching zzgl. Fahrtzeit). Ein Erstgespräch zum Kennenlernen von max. zwei Std. ist für Sie kostenlos.

## Ihr Coach

Silke Sudmann  
sudmann@stiwl.de  
Telefon 0251 26597-21

Silke Sudmann ist Diplom-Betriebswirtin und verantwortlich u. a. die Themengebiete Finanzmanagement, Steuerungsunterstützung und Organisation. Sie hat zahlreiche Kommunen bei der Umstellung auf das neue Haushalts- und Rechnungswesensystem begleitet. Um bei nachfolgenden Fragestellungen nicht nur auf der fachlichen Ebene beraten zu können, hat Frau Sudmann eine nach dem DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching) anerkannte Coachingausbildung absolviert und begleitet bereits einige Coachees. Vereinbaren Sie einfach einen Termin für das Erstgespräch, gern auch in unserem Fortbildungshaus in Münster.